

FICHE PEDAGOGIQUE :

Santé mentale en entreprise : comprendre, diagnostiquer et agir

Version	251001du 26/11/2025
Durée	1 journée (7h)
Modalité	Présentiel
Lieu	A définir : Dans les locaux de l'entreprise ou à l'extérieur (Couts de location d'espace non inclus)
Public	Dirigeants, responsables RH, managers, collaborateurs
Prérequis	Ouvert à tous les collaborateurs de l'entreprise
Prochaines dates	Nous contacter : contact@tatsucolor.pro
Accessibilité	Accès possible à la formation dans un délai de 7 jours postérieur à la signature de la convention de formation et/ou de 15 jours postérieur à la signature d'un contrat de formation permettant le respect du délai de rétractation du client particulier, après avoir réalisé le 1 ^{er} rendez-vous de recueil et analyse du besoin. Bilan accessible aux personnes en situation de handicap. Contacter notre référente handicap Agnès Chambion pour adaptation : agnes.chambion@tatsucolor.pro - +33 (0)6 22 20 74 31. Adaptation des modalités à la situation de chaque personne.
Effectif	12 à 20 participants
Encadrement	Un(e) formateur(trice) expert(e) et un(e) art-thérapeute certifié(e)
Objectifs pédagogiques	À l'issue de la formation, les participants seront capables de: 1. Définir les notions de santé mentale et de RPS en contexte professionnel. 2. Comprendre l'impact de la santé mentale en entreprise 3. Identifier les obligations légales de l'employeur et les acteurs de prévention. 4. Repérer les principaux facteurs de risque et les signaux d'alerte. 5. Proposer des mesures concrètes de prévention et de régulation.
Programme	1. Santé mentale et performance durable - o Définitions et données clés. - o Liens entre santé mentale et performance. 2. Cadre légal de la prévention - o Code du travail : articles L.4121-1 à L.4121-2. - o Interlocuteurs de la prévention. 3. Facteurs de risque et signaux faibles - o Facteurs de risques. - o Identification d'indicateurs précoces. 4. Mesures de prévention et outils pratiques - o Diagnostic collectif et individuel. - o Espaces de discussion. - o Plan d'action 3 niveaux : organisationnel, managérial, individuel.
Méthodes pédagogiques	• Matin : pédagogie active et collaborative.



Accompagnement par la création artistique

	○ Ateliers d'analyse, co-développement, échanges entre pairs. ○ Approche basée sur des situations vécues et des leviers concrets. • Après-midi : atelier de création artistique (expérimentation et introspection). ○ Atelier collectif, participation active ○ Retours individuels, confidentialité garantie. ○ Exploration du vécu professionnel à travers la création.
Évaluation	• Auto-évaluation initiale et finale (questionnaire). • Restitution orale d'un plan d'action individuel.
Documents de fin de formation et ressources	• Attestation de participation remise en fin de formation. • Fiche "Indicateurs à surveiller et signaux faibles". • Guide "Diagnostic RPS – 3 étapes pour agir".
Tarif :	1200€ HT plus frais de déplacement au-delà de 30 km.